

<< Файлы по биоэнергетике >> Техники набора энергии

1-й способ

Можно выполнять лежа, сидя, на ходу, на бегу. Представьте, что в макушку вставлена энергетическая воронка. Выберите себе природный объект, энергией которого вы хотели бы воспользоваться. Это могут быть солнце, луна, звезда, облако, участок чистого неба, дерево, вода в водоеме, снег и т. д. На вдохе представьте, что от этого объекта отделяется облачко энергии (наиболее комфортного вам цвета) и втягивается в воронку. Мысленно сопровождаете его на том же вдохе в область солнечного сплетения. Если вы это четко представите, то это так и произойдет. На выдохе представьте, что это облачко в солнечном сплетении скручивается в шарик по часовой стрелке, если смотреть на вас спереди. Этот энергетический шарик с каждым вдохом-выдохом увеличивается в размерах и становится все плотнее. Его размеры и определяют размеры вашего биополя. Работайте так хотя бы 5-10 минут ежедневно, и вы вскоре убедитесь в улучшении вашего состояния. Ведь ваш организм - саморегулирующаяся система, и он направит дополнительную энергию в ту свою часть, где ее недостаточно.

2-й способ

Сядьте на улице или дома у окна. Руки положите на колени ладонями вверх - "поза кучера". Представьте, что от солнца в каждый палец входит лучик энергии. На вдохе мысленно втягивайте в пальцы эти десять лучей и мысленно сопровождайте их поток через руки до плеч и через грудную клетку в область солнечного сплетения. На выдохе производите закрутку энергии, как и в предыдущем способе.

3-й способ

(Подробно описан в книге Д. Верещагина "Освобождение"). Стоя, мысленно представьте свою вертикальную ось симметрии. На вдохе представьте, что по этой оси из земли в Космос движется поток энергии. На выдохе представьте, что по другой оси, идущей параллельно первой, между ней и позвоночным столбом, движется другой поток энергии, противоположный первому - из Космоса в землю. Несколько минут отслеживайте эти потоки на вдохе и выдохе. При этом происходит "вышибание" и "растворение" энергетических пробок, препятствующих циркуляции энергии в энергетических каналах вашего организма, устраняются деформации и разрывы в этих потоках. Из различных органов и частей тела одновременно происходит и сток "грязной" энергии в эти потоки, и насыщение организма чистой энергией. Если на вашей энергетической оболочке есть подвески чужой энергии, этими двумя потоками они будут вынесены прочь. Если на вас есть энергетические дыры, они могут заполниться энергией этих потоков.

Подпитка энергией от дерева-донора

Можно пополнять энергию с помощью деревьев-доноров, которые обладают большими запасами биоэнергии и способностью быстро ее восстанавливать. К числу самых мощных деревьев-доноров относятся: **дуб, деревья хвойных пород (прежде всего сосна), акация, клен, береза, рябина**. Можно пополнять запасы своей энергии от любого любившегося человеку дерева-донора, мысленно обратившись к нему с просьбой о донорской помощи. Известны различные способы такой подпитки. Одним из наиболее эффективных является следующий. Встаньте к дереву спиной, прижмитесь к нему затылком, позвоночником, копчиком и пятками. Обхватите дерево ладонями. Расслабьтесь и мысленно представьте, как в каждую точку вашего тела втекает чистая серебристо-белая энергия. Как только вы почувствовали, что ваше тело пропитано ею насквозь, поблагодарите дерево за помощь. Для набора энергии от дерева достаточно трех минут. Перебор может привести к повышению кровяного давления. Точно также можно производить набор энергии от дерева, прижавшись к нему грудью.

Очистка энергии от дерева-вампира

Кроме деревьев-доноров существуют и деревья-вампиры, потребители энергии. Наиболее сильными потребителями энергии являются **осина, каштан и тополь**. Их тоже можно использовать для прочистки энергетических каналов, снятия раздражения, воспалительных процессов, лечения различных болезней.

Для общения с деревом-вампиром можно использовать такой же способ, как и при общении с деревом-донором. Но при этом надо мысленно представить себе, как из тела в дерево уходит все плохое, в том числе и болезни. Почувствовав облегчение и в то же время слабость от недостатка энергии, надо поблагодарить дерево и подпитаться биоэнергией от дерева-донора.

Полное йоговское дыхание

Выполняется из любого положения: стоя, сидя, лежа, при ходьбе. После выдоха медленно вдыхать на счет 8, наполняя воздухом сначала нижнюю часть легких (живот вытягивается вперед), затем среднюю (расширяются ребра и грудь), наконец, верхнюю (поднимаются ключицы). В этот момент живот рефлекторно подтягивается к позвоночнику. Затем начинается медленный выдох: сначала вытягивается внутрь живот, затем опускается грудь и плечи. Эти волнообразные движения должны быть мягкими, плавными без резких толчков и больших напряжений. При этом нужно мысленно представлять процесс наполнения и распределения энергии: во время вдоха энергия как бы накапливается в солнечном сплетении, при выдохе энергия из солнечного сплетения поступает в каждый орган, каждую клеточку организма и укрепляет их.

Ритмическое дыхание

Сущность его состоит в согласовании ритма дыхания с ритмом колебания организма. Это позволяет входить в гармонию с ритмами Космоса и продуктивно усваивать энергию.

Правила ритмического дыхания: вдох и выдох одинаковы по длительности (от 6 до 16 биений сердца), паузы (задержки дыхания) после вдоха и выдоха по длительности - половина вдоха или выдоха. Допустим, начальной длительностью вдоха и выдоха являются 6 ударов пульса. Сядьте на стул (спина, шея, голова на одной прямой линии) или в одну из йоговских поз для выполнения дыхательных упражнений. Нащупайте пальцами правой руки пульс на левой. Плавно и глубоко вдохните на 6 ударов пульса. Задержите дыхание на 3 удара пульса. Плавно выдохните на 6 ударов пульса. До начала нового вдоха задержите дыхание на 3 удара пульса. Упражнение повторить несколько раз, не утомляясь.

После нескольких дней тренировки можно постепенно увеличивать время вдоха и выдоха до 16 ударов пульса и 8 ударов на паузе.

Упражнение для накопления энергии в организме

Лечь на спину, положить кисти рук на область солнечного сплетения и ритмично дышать. Когда ритм дыхания установится, думайте о том, чтобы каждый вдох приносил наибольшее количество энергии из внешней среды, передавая ее нервной системе, собирая энергию в солнечном сплетении. При каждом выдохе представляйте, что энергия разливается по всему телу, наполняя каждый орган, мышцы, все клетки, каждый нерв и каждый кровеносный сосуд, наполняя бодростью и силой весь организм. Не нужно напрягать волю, следует отдать приказ и ясно представить картину этих действий. Энергию можно представлять в виде газа или жидкости комфортного для вас цвета (белая, серебристо-голубая, золотистая и т. д.) Запасая с помощью упражнения избыточное количество энергии, можно представить, как эта энергия выходит из вашего организма, окутывая ваше тело. Вы оказываетесь внутри замкнутого на вас поля, которое способно отразить различные вредные воздействия других энергий.

Дзен-дыхание

Это дыхание применяется для мощного набора энергии и силы. Его практика насчитывает уже много веков. Методика его предусматривает выполнение четырех обязательных элементов ритуала.

1. Во время дыхания нижняя часть живота в соответствии с вдохами и выдохами ходит вперед-назад.
2. Взгляд должен быть сосредоточен неотрывно на одной неподвижной точке.
3. Дыхание должно быть прерывистым, т. е. рывками, с остановками и на вдохе, и на выдохе.
4. Все ваше внимание, особенно на выдохе, сосредотачивается внизу живота. Вы должны отчетливо представлять, что накачиваете себя с помощью этого дыхания исполинской силой, как бы заряжая энергией очень емкий аккумулятор. Дзен-дыхание - излюбленное упражнение гигантов-борцов японской системы сумо.

Энергетическое дыхание №1

(по Ю. А. Андрееву)

График дыхания напоминает рисунок крепостной стены: взлет зубца - вдох, ступень зубца - пауза, движение по зубцу вниз - выдох, промежуток до следующего зубца - пауза и т.д. Дыхание осуществляется вдохом через нос и выдохом через рот. Мысленно вытягиваем энергию на вдохе через солнечное сплетение. Во время паузы формируем в солнечном сплетении энергетический шарик вроде белесого облачка. На выдохе мысленно направляем это облачко в тот орган, который мы хотим усилить энергетически, например, в сердце. Во время паузы растворяем энергетический шарик в этом органе. Наибольший эффект это дыхание позволяет получить во время движения, пробежки. Лучше всего набор энергии производить в солнечное сплетение мысленно от какого-либо мощного природного энергоносителя, например, солнца, облака, участка чистого неба, моря, реки, горной вершины, деревьев и т. д.

Энергетическое дыхание №2

(по Ю. А. Андрееву)

Это дыхание подобно насосу двустороннего действия: на вдохе набирается энергия и посылается в тот орган, энергетику которого вы хотите усилить, а на выдохе убирается негативная информация из другого органа, который обычно беспокоит вас, или производится ликвидация того, что является лишним, вредным для вашего организма (например, скопление жира в конкретном месте). Вдох и

выдох через рот. На вдохе мы одновременно выпячиваем брюшину и втягиваем энергию через два кулака, сложенные трубкой один перед другим около межбровья (область "третьего глаза"). Вдох рекомендуется делать двойной. Во время этого двухтактного вдоха, мы отправляем энергетический шарик в тот орган или ту часть тела, которые требуют энергетической подпитки. Это может быть сердце, любой другой орган, группа мышц и т. д. Во время паузы между вдохом и выдохом мы растворяем этот энергетический шарик в "адресате". Производя долгий медленный выдох, поджимаем живот и мысленно выталкиваем из себя то, что мы хотели бы ликвидировать, через поверхность тела наиболее близкую к этому месту.

Кому-то, допустим, мешает хронический цистит в мочевом пузыре, а кому-то - жировая складка в конкретном месте. При удалении "грязной" энергии устраняется негативная информация, которой подчиняются клетки данного органа, и происходит процесс нормализации его деятельности.

По опыту Ю. Андреева, у тучных людей, работающих вторым энергетическим дыханием, происходит быстрая нормализация веса.

Солнечное дыхание

Смысл этого дыхания - впитывание солнечной энергии той стороной тела, которая в данный момент обращена к солнцу. На каждом вдохе мы всей освещенной поверхностью тела вбираем в себя солнечный свет и отправляем его в свое сердце, где и растворяем согласно энергетическому дыханию номер один.

Активизация интеллектуальных возможностей

Представьте, что вместо головы у вас на плечах темно-синий колпак типа милицейской мигалки. И вот "мигалка" заработала, темно-синий импульс в ней стал вращаться по часовой стрелке и сверкать.

Мысленно удержите это состояние не менее 20 секунд.

Гармонизация работы чакр

Принятое автором этого метода Ю. А. Андреевым цветовое обозначение чакр несколько отличается от общепринятого. Но критерием истины является практика. По утверждению автора, у тех, кто выполнял это упражнение безупречно, наблюдалось заметное улучшение самочувствия.

Представьте, что вы сидите на маленькой табуретке, а под вашим копчиком стоит ведро без ручки с дыркой в боку. Наполните его мысленно щепками, бумагой, берестой, еловыми шишками и подожгите. Разгорается костер, и пламя, поднимаясь, начинает лизать вашу **нижнюю чакру**. Под воздействием огня эта чакра начинает светиться интенсивным **фиолетовым светом**. Подбросьте в костер более крупные полешки, заставляя пламя расти. Пламя поднимается выше и начинает лизать **внутреннюю сторону позвоночника на уровне лобка**. Там возникает **ярко-красный шар**, который под воздействием огня раскаляется и светится по-солнечному ослепительно. Побуждаем пламя разгораться все выше и выше, и вот уже его языки лижут находящийся **около позвоночника, на уровне пупка, оранжевый шар**, примерно такого цвета, какого бывают куртки у железнодорожных рабочих.

Пламя поднимается все выше, и вот оно уже лижет **изумрудно-зеленый шар**, расположенный над диафрагмой - **сердечную чакру**. Подбрасываем в костер дрова, и пламя поднимается выше, достигает **шара бирюзового цвета**, расположенного **посреди горла**. Шар светится чистой голубизной, а пламя поднимается выше и лижет чакру, расположенную в **центре головы**. Возникает **шар, светящийся интенсивно-синим** цветом, а пламя, поднимаясь вверх, лижет **изнутри макушку головы**, где расположена чакра, отвечающая за нашу связь с космосом. Она начинает светиться волшебным **жемчужным светом**. Огонь возносится все выше и выше, вот он уже взметнулся над вашей головой, затем начинает ниспадать. Внутренним взором мы в обратном порядке просматриваем эту картину зажженных ярких чакр.

Чистка чакр

Представьте горизонтальную плоскость бесконечных размеров, проходящую через вашу верхнюю чакру. Мысленно представьте, что на этой плоскости расположен часовой циферблат с осью над центром головы, а цифры 1, 2, 3... 12 расположены, соответственно, вокруг вас по часовой стрелке. Представьте, что из бесконечности произведен выстрел лазерным лучом через цифру 1 и центр вашей верхней чакры, уходящим дальше в бесконечность. Проходя через чакру, он стремительно открывает её. Затем точно такой же выстрел лазерного луча из бесконечности в бесконечность через цифру 2 и центр высшей верхней чакры. Далее аналогичные выстрелы с равномерными промежутками времени через цифры 3, 4, 5... 12. Таким образом, ваша верхняя чакра очищена. То же самое сделайте последовательно и с остальными чакрами. По мнению Ю. А. Андреева, лучшие результаты этого упражнения достигаются в движении. **Подзарядка чакр**

Представьте, что к центру верхней чакры с двух противоположных сторон Космоса одновременно со скоростью света навстречу друг другу устремляются два энергетические пучка. Эти пучки сшибаются и выделяют огромную энергию в центре чакры. Произведите 12 равномерно исполняющих столкновений этих пучков. Точно так же зарядите последовательно и все остальные чакры.

"Контур" или "Замкнутое кольцо"

Чтобы побудить существующую и действующую в вас энергию начать равномерно циркулировать по всему организму и заметно оживить, пробудить от сна командные зоны вашего мозга, воспользуйтесь

рекомендацией знаменитого японского автора К. Ниши. Лежа в постели, сведите под одеялом ноги таким образом, чтобы стопы сомкнулись. В организме при этом создается замкнутая система циркулирования энергии. Одновременно при этом сомкните и ладони, поместив их перед грудью. По рекомендации Ю. А. Андреева, сомкнув пальцы ладоней, можете положить их под голову чуть ниже макушки. Так как наши ладони - мощные излучатели энергии, то эта энергия начинает активизировать важнейшие зоны мозга, отвечающие за деятельность практически всех основных жизненно важных систем организма. Постепенно размыкайте пальцы так, чтобы ладони "съезжали" к ушам. Это занимает 5-10 минут.

Подкачка энергией заболевшего ребенка

(японская терапия "Рейки")

Прежде чем начать энергетическую подкачку, обратитесь к высшим силам, в которые вы верите, с просьбой, чтобы они дали вам энергию для помощи ребенку. Это может быть Бог для верующих, Абсолютный разум, Космос, Солнце и т.д. Наложите обе ладони ребенку на темя и отчетливо представьте, что вы превратились в канал, по которому сверху транслируется энергия несравненно большая, чем ваша собственная. В такой позе вы сидите минуты четыре, затем последовательно одной рукой за другой, но ни в коем случае не двумя одновременно, вы переставляете ладони на виски и глаза ребенка и опять находитесь в этом положении четыре минуты. Затем переставляете руки на уши, гланды, потом на яремную впадинку, захватывая одновременно сердце и легкие, затем перебираетесь ниже диафрагмы, после чего отправляете руки в область паха. Каждая позиция продолжается четыре минуты, и все это время вы представляете комок светлой исполинской энергии, перетекающей в тело вашего ребенка (или взрослого человека) сквозь вас и ваши руки. После этого начинаете восхождение вверх в обратной последовательности, все так же переставляя руки. Когда вы вернетесь к исходному положению, поблагодарите высшие силы за помощь. Эта процедура проводится три дня подряд, и это будет полноценная энергетическая подпитка для ослабленного организма. Чем больше вы транспортируете сквозь себя вселенской энергии, тем лучше будет и ваше самочувствие.

Упражнение "цилиндр с поршнем"

Представьте себя цилиндром, по которому ходит поршень. Сначала поршень находится в самом низу цилиндра, и вы начинаете его медленно поднимать, втягивая энергию планеты в свой организм. Цилиндр прозрачен, и вы видите, как по нему поднимается субстанция темно-шоколадного цвета. И вот вы доверху заполняетесь ею. Теперь поршень начинает двигаться вниз, цилиндр начинает заполняться ослепительно светлой энергией Космоса. Поршень идет вниз, и вся полость вашего тела-цилиндра заполняется этой ослепительно сияющей субстанцией. Опять движение поршня вверх - цилиндр заполняется энергией земли. Совсем немножко не дотягивайте поршень до самого верха, чтобы верхушка головы сохранила светлую энергию Космоса.

Упражнение с основным энергетическим потоком

(по Д. Верещагину)

Первооснова здоровья - здоровая энергетика. Энергетические каналы, с которыми имеет дело восточная медицина, вторичны по отношению к основному энергетическому потоку, который пронизывает человеческое тело и связывает его с общим энергоинформационным полем. Можно сравнить этот основной энергетический поток со стволом дерева, от которого отходят ветви - энергетические каналы. Этот поток состоит из двух потоков, которые текут в противоположных направлениях один вверх, а другой - вниз. Один поток идет из Земли, а второй - из Космоса. Именно эти два потока и формируют всю энергетику человека.

Поток, идущий снизу вверх, находится примерно на два пальца впереди позвоночника у мужчин и на четыре пальца у женщин; поток же, идущий из Космоса сверху вниз, расположен почти вплотную к позвоночнику. Поток, идущий снизу, - это поток энергии земли, который земля посылает Космосу. Он поставляет энергию, в основном, для осуществления грубых, силовых взаимодействий человека с окружающим миром. Он проходит в центре энергетического существа человека и уходит в космос.

Поток сверху поставляет энергию Космоса, которая обеспечивает поддержание "божественной искры" сознания. Посредством текущего сверху вниз потока человек способен получать информацию от энергоинформационного поля Вселенной. Этот поток проходит, не смешиваясь с потоком Земли, и уходит в землю.

Энергетические центры - чакры - преобразуют энергию двух потоков в несколько иную форму, приемлемую для человеческого существа. Истинные причины болезней - не вирусы и микробы (с ними уверенно справится иммунная система человека, если она ничем не ослаблена), не плохая экология и не жизненные невзгоды. Истинные причины в нарушении энергетических потоков - в теле человека.

Попробуйте ощутить движение этих потоков. Сядьте или станьте прямо, отбросьте все посторонние мысли, расслабьтесь и сконцентрируйте свое внимание на ощущениях в собственном теле. Мысленно попробуйте ощутить движение энергии снизу вверх, особенно на вдохе. Со временем вы добьетесь четкого ощущения движения потока. То же самое проделайте с потоком, идущим сверху вниз, особенно на выдохе. Когда вы начнете ощущать движение этих потоков, усложните упражнение: на вдохе мысленно контролируйте поток, идущий снизу вверх, а на выдохе - сверху вниз. Свободная

циркуляция этих потоков обеспечит вам хорошее здоровье и душевное равновесие. В эти потоки, как ручейки в реку, стекают мелкие потоки энергии из различных органов и частей тела, унося при этом из них негативную информацию. Эти же потоки насыщают весь организм чистой энергией.

Экстремальный набор энергии

Метод позволяет очень быстро и с максимальной эффективностью набрать максимум возможного для вас энергетического потенциала. Усилите мысленно восходящий и нисходящий потоки энергии, добившись их ровного и мощного течения. Начните насыщать потоки в районе солнечного сплетения при помощи собственных рук. Для этого поставьте руки ладонями параллельно животу на уровне пупка, ощущая руками собственное поле. Начинайте размеренно дышать, с каждым вдохом при помощи поля собственных рук, как бы закачивая энергию в свое тело. Энергия эфирного тела благодаря этому мгновенно усиливается. Энергетика возрастает так, что несколько бессонных ночей перед этим никак не сказываются на самочувствии, а любая работа с максимальными умственными и физическими нагрузками не вызывает усталости.

“Божественный свет”

(моя методика)

Перед началом упражнения обязательно надо попросить разрешения своего Определителя воспользоваться его силой. “О мой Предводитель, Великий, Всевидящий, Всезнающий, Всемогущий!!! Прошу Тебя направить меня на путь истинный и передать мне малую частичку Твоих знаний, чтобы я мог использовать их во благо моим родным и близким и всему живому в этом мире. Благодарю Тебя!”

Делается стоя, голова слегка запрокинута вверх, глаза закрыты, руки выше головы, пальцы растопырены. На счет 1-2-3-4 на глубоком вдохе через нос мысленно пропускаю через себя снизу вверх по восходящему каналу сзади позвоночника энергию Земли. В мощный восходящий поток темной энергии по пути засасываются ручейки грязной энергии из всех органов и клеток тела. Задерживаю дыхание на счет 1-2-3-4. В это время сильный насос мощно выталкивает струю темной энергии высоко в Космос прямо в центр Черной дыры. Затем делаю шумный резкий выдох на счет 1-2-3-4 через широко открытый рот (по методике Марины Корпан). Одновременно получаю своей 6-й чакрой ослепительно-белую вспышку тонкого луча из Третьего глаза моего Предводителя, находящегося на Планете, с которой я прилетел в этот мир. Снова задержка дыхания на счет 1-2-3-4, во время которой эта “божественная” чистая энергия со скоростью молнии разливается по всем клеткам тела, вытесняя грязную энергию в восходящий поток позади позвоночника. После этого все делаю сначала. По мере тренированности можно увеличивать продолжительность вдоха-выдоха и паузы между ними.

После окончания упражнения обязательно надо поблагодарить своего Предводителя.

Техника набора энергии У-син

Представьте, что прямо перед вами из Земли возникли два фонтанчика энергии. Станьте ступнями на эти фонтанчики и изобразите бег или ходьбу на месте, четко представляя, что при каждом опускании ноги вниз энергия этих фонтанчиков поступает внутрь ноги. Прodelайте это 30 раз.

Вращая правую ногу по часовой стрелке вокруг струи энергии 30 раз, представляйте, что энергия наматывается на ногу. То же самое проделайте и с левой ногой.

Приподнимая и сгибая поочередно ноги назад, пяткой к кобчику, представьте, что энергия из ступней передается в позвоночник через копчик.

Вытяните перед собой левую ладонь и представьте, что из каждого пальца обеих рук выходят струйки энергии. Обмотайте струйкой из большого пальца правой руки большой палец левой руки 7 раз по часовой стрелке. Затем то же самое проделайте поочередно с остальными пальцами как правой, так и левой руки. Прodelайте то же самое с каждым пальцем обеих рук с растяжкой спирали, как бы удлиняя свои пальцы. Открытой ладонью правой руки забиваем энергетические спирали назад в пальцы левой руки, а левой ладонью - в правую по семь раз. А теперь ладонью правой руки 7 раз обмотайте по часовой стрелке ладонь левой руки с вытяжкой энергетической спирали и, соответственно, то же самое с другой рукой. Забейте назад эти спирали по семь раз.

Техника набора энергии А. Игнатенко

Выполняется сидя, руки на коленях ладонями вверх - "поза кучера". Контроль потока энергии осуществляется на вдохе. Набор энергии производится последовательным выполнением двух упражнений. Упражнение 1.

На счет "1" представьте, что энергия через пальцы заполняет ладони.

На счет "2" энергия вновь поступает через пальцы и заполняет руки до локтей.

На счет "3", пройдя тот же путь, энергия заполняет руки до плеч. То есть, при каждом такте дыхания энергия проходит предыдущий путь и движется несколько дальше.

4-й такт - идет заполнение плеч и горла.

5-й такт - энергия омывает лицо. При этом необходимо представлять, как исчезают морщинки, омолаживается кожа лица.

6-й такт - через верхнюю чакру энергия заполняет всю голову, уничтожая там сгустки негативной энергии и активизируя деятельность мозга.

7-й такт - энергия оmyвает затылок и шею.

8-й такт - оmyвание позвоночного столба до копчика.

9-й такт - заполнение энергией верхней половины тела.

10 -й такт - заполнение энергией всего тела до щиколоток ног.

11 -й такт - заполнение энергией всего тела, включая ступни ног.

Сразу же после этого выполняется второе упражнение.

Упражнение 2.

На счет "1...3" энергия поступает через руки до плеч, оmyвает грудь, живот и, закручиваясь по часовой стрелке, поступает в область живота.

На счет "1...4", пройдя предыдущий путь, энергия оmyвает область паха и закручивается в нижнюю чакру. На счет "1...5" - продолжение движения энергии по позвоночному столбу вверх, с закручиванием ее между лопаток внутрь.

На счет "1...6" - энергия проходит теперь в область шеи сзади закручивается в макушку головы.

На счет "1...7" - к предыдущему пути добавляется оmyвание лица, горла, груди и ввинчивание энергии в область солнечного сплетения.

Лечение различных органов

Сердце

Независимо от причины, сердце пронизано энергией с информацией о происходящем. Чтобы убрать боль в сердце, нужно лишить клеточки сердца этой информации. Информацию можно убрать только вместе с ее носителем - энергией. Для этого мысленно на вдохе через голову или руки отследите поток энергии, идущий к сердцу, а на выдохе представьте, что из сердца через грудную клетку наружу уходит поток энергии, несущий темный сгусток, - это и есть негативная информация. Боль в сердце довольно быстро будет уходить.

Проблемы с ногами

Сидя, вытянув ноги, или лежа, представьте, что в области живота у вас находится насос. На вдохе представьте, что этот насос втягивает через пальцы ног поток энергии в область живота. На выдохе поток энергии движется в обратном направлении, попутно захватывая с собой негативные сгустки энергии. Таким образом идет смена энергии в ногах. Клетки ног начинают оздоравливаться. Теперь становится понятным сам принцип оздоровления различных органов и частей тела. Непременным условием этого является обязательное представление объекта лечения в первозданном здоровом виде. Идет как бы кодирование клеток органа на правильное функционирование.

Способы защиты от негативных воздействий

Костер

При общении с кем-то вы почувствовали дискомфорт. Мысленно поместите себя в огонь. Если это вызывает сложность, то представьте на поляне большой "пионерский" костер и мысленно шагните в его середину. При четком представлении этого вокруг вас возникнет мощная энергетическая защита. Для надежности своего "визави" поместите в другой костер.

Бутылка

Если у вас неизбежна встреча с человеком, который, мягко говоря, вам не симпатизирует, то к ней вы можете подготовиться заранее (или быстро построить защиту при неожиданной встрече). Представьте

себя внутри большой бутылки (или достаточно маленьким, чтобы поместить себя в обычную). Наружную сторону бутылки представьте зеркальной. На этом зеркале мысленно напишите срок действия этой защиты. Например, " 12.00-17.00". Своего оппонента поместите в другую бутылку, но с зеркальной поверхностью внутри неё. Мысленно напишите и на его бутылке срок действия. Причем, "срок жизни" его бутылки может отличаться от вашей.

Зеркальная стена

Если вы общаетесь одновременно с группой негативно настроенных по отношению к вам людей и хотите исключить воздействие их эмоций на вас, то мысленно постройте зеркальную стенку между собой и аудиторией. Причем, зеркальная поверхность должна быть направлена в сторону аудитории. Время от времени в процессе общения обновляйте ее. Все энергетические выбросы, направленные в вашу сторону, будут отражены этой стенкой.

Чистка квартиры

Иногда, поселившись в новой для себя квартире, где до этого кто-то жил, человек испытывает гнетущее чувство или начинает болеть. Скорее всего, здесь до него жил не самый добрый и здоровый человек, и информация об этом осталась в этом помещении. Поэтому, как можно скорее, произведите "мокрый" ремонт квартиры со смыванием потолка и стен. Вода отлично впитывает в себя оставшуюся информацию и способствует оздоровлению квартиры. Великолепно уничтожает негативную информацию как живой огонь, так и астральный. Вы можете мысленно представить себе, что вы облили одну из стен комнаты бензином и подожгли ее. Тем самым вы создали астральный огонь. Четко удерживая мощное пламя на этой стене, начните мысленно двигать ее, как поршень, к противоположной стене, затем обратно. И так несколько раз. При этом происходит энергетическая чистка комнаты. Таким способом почистите и остальные помещения вашей квартиры. После этого жить в ней будет значительно комфортнее.

Но бывает, что вашу квартиру постоянно пронизывает поток негативной энергии из **геопатогенной зоны**, находящейся под вашим домом. Если вы не обладаете способностью выявлять методом биолокации геопатогенные зоны, а ночной отдых только ухудшает ваше состояние, то, на всякий случай, поставьте под свою кровать вверх дном обычную одну или несколько стеклянных банок. Это самый простой метод ослабления этой зоны.

Чистка предметов

Негативная информация может также содержаться в найденном, купленном или подаренном вам предмете. Поэтому не помешает любую появившуюся у вас вещь несколько минут подержать мысленно в астральном огне. То же самое можно проделать и с купленными продуктами, и с употребляемыми лекарствами. Принимая пищу вне дома, обожгите и ее астральным огнем.

Предохранение детей от негативных воздействий

* Родителям нужно знать, что маленьких детей и подростков надо укладывать спать в комнате, где нет стариков. Категорически противопоказано дедам и внукам, бабушкам и внучкам спать в одной постели. Во время сна у детишек происходит мощный отток чистой молодой энергии к старикам с заменой на грязную стариковскую болную энергию. После такого сна старики чувствуют себя хорошо, а дети встают с трудом, вялые и невыспавшиеся.

* Малолетних детей нельзя брать на похороны. От переживания и стрессов дети могут заболеть.

* Нередко встречаются матери, которые любят выставлять фотографии своих детей под стеклом на рабочем столе. А ведь и по фотографии сглазить достаточно просто.

* Абсолютно противопоказано совместное купание мальчиков и девочек в одной воде. Когда девочки вырастают, у них могут появиться мужские черты характера и соответствующее поведение. У парней,

естественно, наоборот. Это связано с тем, что во время совместного купания перемешиваются и взаимно проникают друг в друга женские и мужские нарождающиеся и формирующиеся биополя. _____

Защита от сглаза

Есть несколько доступных способов как самим родителям снять сглаз с ребенка.

1. Можно внутренней стороной подола юбки (платья) вытереть лицо младенца. При этом сглаз будет уничтожен.
2. На несколько секунд накрыть с головой подолом платья пострадавшего ребенка.
3. Матери младенца лечь на спину, широко раздвинув ноги и положить ребенка головкой в область паха.

Методик снятия сглаза самостоятельно или с помощью целителя существует множество.

1. Энергетический кокон Для снятия сглаза с себя или с другого человека нужно мысленно создать вокруг себя вращающиеся круговые потоки собственной "кодированной" энергии. Начинают создание энергетической оболочки от стоп ног и постоянно поднимают ее вверх по спирали, сужая витки над головой до полного закрытия кокона. Движение потока энергии во время "замыкания" нужно направлять против часовой стрелки, если считать, что человек находится на воображаемом циферблате. Первые витки "накладываются" прямо на поверхность тела, вы как бы заматываете себя эластичным бинтом. Постепенно следует наращивать толщину сплошного слоя биоэнергии. Ноги должны быть при этом плотно прижаты друг к другу, а руки к телу.

Необходимо мысленно представить, как чужие биоэнерго-информационные подвески с отрицательными программами (т. е. то, что называют "сглазом") постепенно оттесняются плотной защитной оболочкой все дальше и дальше от вашего тела. Толщину слоя движущейся вокруг тела энергии увеличивают до 10-20 метров. На такое же расстояние отодвигают и все вкрапления чужой отрицательной биоэнергии, затем мысленно раздвигают в "коконе" коридор, помогая себе пассами рук, и через созданную свободную полосу вы просто уходите. Такой способ снятия сглаза лучше применять, находясь вне помещений.

2. Ладони домиком Сложить ладони "домиком" (под углом 45°) над головой пациента. Затем по контуру биополя вести их сверху вниз до самого пола. Это движение повторять каждый раз с поворотом рук вокруг оси тела пациента на ширину ладони (в наиболее широкой части биополя), пока не будет охвачен весь его контур. Обе ладони сохраняют при этом первоначальный наклон. Необходимо максимально сконцентрировать внимание на ладонях и на мысленном приказе: "Очистить поле пациента".

3. Сдирание сглаза астральными пальцами Целитель устанавливает доступным ему способом (чаще всего биолокацией) наличие сглаза, его локализацию и сущность. Приводит себя в максимально возможное психическое и энергетическое возбуждение. Пациент сидит или стоит, его положение по отношению к целителю зависит от локализации сглаза.

Создав у себя выраженный настрой на освобождение пациента от сглаза, целитель рабочей рукой, как бы сдирает энергичными движениями чужие биоэнергетические "подвески", после чего сбрасывает их с руки или стирает с ладони. Пяти-шести таких движений достаточно, чтобы снять даже самый сильный сглаз. Затем целитель возвращается в спокойное состояние и восстанавливает энергетическое равновесие у пациента.

4. Очистка объектами природы Если при большом скоплении людей вы внезапно почувствовали себя плохо, то это значит, что у вас отняли силы и "навесили" на вас патогенные биополя. Вам необходимо срочно очиститься и подпитаться чистой биоэнергетикой. Особенно хорошо, если где-нибудь поблизости есть река или водопад. Подойдите к реке, погуляйте вдоль берега, если есть мост,

погуляйте по нему. Встаньте посередине моста. Большая масса плотной воды смывает вашу боль, все отрицательные астральные связи и унесет их.

Защита от себя

Если вас кто-то сильно разозлил, то, как бы трудно это для вас не было, сдержите поток ругательств, готовый обрушиться на этого человека. Помните, что это будут не просто ругательства, а слова и мысли, чреватые последствиями, возможно, нежелательными даже для вас самих. Удержите в себе поток негативной энергии. Это можно сделать, если в момент раздражения на кого-нибудь начать мысленно считать до 10 и обратно. Во время счета ваши чувства могут поостыть, вы начнете рассуждать здраво и придете к выводу, что сердиться не стоит. Оставшуюся нереализованную негативную энергию необходимо будет скинуть, желательно в безлюдном месте. Вы должны уединиться, закрыть глаза, подумать о том, что вы хотите избавиться от неприятного груза. Ни в коем случае не вспоминайте, на кого вы разозлились и при каких обстоятельствах, иначе негативный потенциал уйдет на этого человека. Мысленно соберите в себе отрицательную энергию, сконцентрируйте ее в кистях рук и резко стряхните ее в воду (любой водоем, даже лужу).

Или переключите собственные мысли на другой объект. Допустим, вас кто-то неосторожно толкнул, и у вас возникли возмущенные мысли, готовые вырваться наружу. Посмотрите в окно или на любой неодушевленный предмет, подумайте плохо об этом предмете, пусть негативная энергия уйдет на него.

Можно предотвратить неприятность - остановить себя мысленным приказом. В тот момент, когда вы уже готовы "взорваться", посмотрите на себя со стороны как на постороннего человека. Злобная гримаса и его жесты достаточно неприятны для всех окружающих. Не позволяйте ему (т. е. себе) делать это, прикажите: "Не делай этого!"

Техники снятия порчи

1. Близкий человек должен поставить вам на голову чашку с водой и лить туда расплавленный воск. Если присутствует порча, воск завивается узлами, а когда уходит, воск начинает ровно растекаться в воде. _____

2. Берем маленькое фото (как на паспорт). Если порчу снимаем с себя, то берем свое фото. Белые края у фотографии не обрезать. Фото наклеиваем посередине листа белой бумаги. Поместить это наклеенное фото в область сердца, лицом вперед (от себя). Держать у сердца трое суток, носить постоянно. На четвертый день предварительно подготовить темный конверт (можно от фото), самую простую тарелку, одну горящую свечу. Срезать бумагу вокруг фото, затем положить его в темный конверт и убрать в малодоступное место (в книгу). Бумагу, которую вырезали, сжечь свечой и выбросить в унитаз. Это нужно сделать очень аккуратно, чтобы не рассыпать пепел.

Приемы психологической защиты от дурного влияния других людей

1. Никогда не нужно ждть ни сглаза, ни порчи, ни проклятий, ни каких-то аналогичных проявлений - не нужно зомбировать себя.

2. При общении с другими людьми никогда не раздражайтесь ни при каких обстоятельствах. Работа вашего недоброжелателя достигнет цели только тогда, когда его жертва начнет раздражаться.

3. Представьте своего недоброжелателя в виде безобидного насекомого где-то под вами, едва различимого или неразличимого.

4. Станьте "невидимкой". Для этого мысленно представьте, как вас окутывает излучение, имеющее те же тона и оттенки цвета, что и окружающая вас обстановка. Ваше биополе обладает мимикрией, т. е. способно приобретать сходство окраски и формы с окружающей средой.

5. Замыкайте контур своего биополя, т. е. скрестите руки и ноги при общении с человеком, от которого можно ожидать неприятностей.

6. При встрече с неприятным человеком мысленно представьте, что между вами зеркальная стена, обращенная отражающей поверхностью к этому человеку.
7. Осеняйте себя крестным знаменем как можно чаще. Сложенные щепотью пальцы дают поток энергии в виде луча, который замыкает отдельные чакры и наиболее активные точки, воздействуя на которые энергетическим лучом, можно избавить себя от многих бед.
8. Нейтрализация колдуна - его энергетическая блокада. Собранный заряд энергии мысленно преобразуйте в колпак и накройте этим колпаком колдуна, как бабочку сачком.
9. Если вы верующий человек, то вам может помочь молитва. Существуют несколько молитв, предохраняющих от порчи и сглаза, Прежде всего нужно прочесть молитву "Отче наш". Во время прочтения осените себя трижды крестом, а перед собой (между вами и колдуном) представьте энергетический крест.
10. Мысленно поместите себя под зеркальный колпак, отражательная поверхность которого находится снаружи.
11. Если, уйдя из гостей, вы почувствовали на себе чье-то недоброе влияние, то постарайтесь самостоятельно избавиться от него. Уединившись (даже в комнате), расслабьтесь, закройте глаза и представьте себя, стоящего под потоком кристально чистой, прозрачной горной воды, омывающей каждую частичку вашего тела. Послушайте журчание этой воды, ощутите, как этот поток стекает от вашей головы к ногам. Ощутите полное удовольствие от этого.
12. Если внезапно вы почувствовали себя нездоровым, вымойте свежее куриное яйцо, напишите на нем свое имя и положите его рядом с кроватью на уровне головы, когда она находится на подушке. Когда увидите, что яйцо испортилось, поменяйте его на другое. И так до тех пор, пока не почувствуете себя здоровым.
13. Чтобы отвести плохого человека, рекомендуется представить его лицо, обвести кругом и перечеркнуть. Можно также мысленно представить этого человека, стоящего во весь рост. Разверните его спиной к себе и представьте, что он уходит от вас к горизонту, все уменьшаясь в размерах, пока не скроется совсем. Помашите ему рукой и пожелайте никогда с ним больше не встречаться.

"Усмиритель духов"

Если у вас в доме поселился "полтергейст" или на вас навели порчу, результатом которой являются бессонница, кошмарные сны, или же часто беспричинно плачет ваш ребенок и вообще, если чувствуете присутствие в доме каких-либо потусторонних сил, то поработайте над следующим нехитрым приспособлением под названием "Усмиритель духов". Сделайте картонный кубик с ребром 10 см и вырежьте по бокам круги. В кубик по диагонали вставьте любое одностороннее зеркальце и повесьте это устройство в вашей комнате, желательно у окна. С этого момента вас не будут более мучить кошмарные сны, полтергейст, наведенные порчи и прочие неприятности. Помните, что зеркальце время от времени необходимо протирать, так как в результате его работы на нем может появиться темный налет.

Освобождение от вампира

Очень простым и доступным методом освобождения от вампира является метод, предлагаемый В. Ерофеевым. Набрать энергию из космоса и, задержав дыхание на выдохе, направить энергию в вытянутую ладонь правой руки. Затем представить себе, что выходящие из правой руки тонкие обоюдоострые мечи отрубают все присоски, подвески и жгуты вампиров. Перед тем, как вы собираетесь сделать отсекание, необходимо остановить энергетический поток. Иногда достаточно сделать взмах в том направлении, где вы желаете отсечь нежелательные подсоединения.

Способы энергетических воздействий

Сглаз

Сглаз возникает не с помощью глаз в прямом смысле слова. Увидев что-то глазами, мы можем позавидовать или испытать какие-нибудь другие недоброжелательные чувства к кому-то или чему-либо. Эти чувства передаются из, образно говоря, "сознательных" полушарии мозга в его подсознательную часть, именуемую эпифизом или третьим глазом. Именно отсюда и может вылететь "черная стрела" сглаза. Таким образом, человек, наносящий сглаз, получив информацию о другом человеке и отреагировав на нее отрицательно, через третий глаз сознательно или подсознательно посылает негативные вибрации своего биополя в биополе оппонента. Сглазить человека со слабым биополем и слабым характером может любой человек с соответствующими более сильными качествами.

Симптомами сглаза обычно являются повышенная утомляемость, истощение, крайне неустойчивое настроение, ослабление самообладания, нетерпимость, нарушение сна, утрата способности к длительному умственному и физическому напряжению, в непереносимости громких звуков, яркого света, резких запахов. Состояние становится угнетенным, раздражительным, безвольным, пропадает аппетит, возникают расстройства не только нервной системы, но и психики.

Сглаз может быть как целенаправленный, так и непреднамеренный. Непреднамеренный сглаз - следствие, в основном, зависти, а преднамеренный - результат преднамеренного отношения или ненависти. Преднамеренный сглаз опасен не только для здоровья, но и для жизни человека.

Мы повышаем друг на друга голос, кричим на детей. Таким образом родители сбрасывают накопившуюся патологическую энергию. А потом удивляются, почему ребенок нервный, слабый здоровьем. Самое опасное - кричать ребенку в спину. Это можно классифицировать как настоящий энергетический удар, следы которого остаются надолго в виде заикания, энуреза, других расстройств нервного характера. Если уж вы считаете, что ребенка нужно непременно отругать - сделайте это, глядя ему в глаза. И свои эмоции направляйте не на ребенка, а на его поступок.

Порча

Порча - это отрицательное биоэнергетическое воздействие, которое не является порождением отрицательной трудно контролируемой эмоции. Это целенаправленное хладнокровное действие черного мага, действующего по заказу. Если автором сглаза может стать практически любой, то порча - дело рук только профессионалов.

Порча - это своеобразный биоэнергетический код, содержащий информацию воздействия на определенного человека, животное или на другой объект с целью нанесения ущерба здоровью или даже их полного физического уничтожения. Это черная энергия, которую посылают с помощью навета или наговора. От порчи человек может болеть всю жизнь, потерять рассудок и, в конце концов, умереть по непонятным для медиков причинам. Очень часто "портят" землей, песком, яйцами, цветами, принесенными с могилы. Особую опасность представляет порча, наведенная во время еды, а также наведенная на продукты питания (это может быть и хлеб, и ягоды, и соль, и сахар и т. п.). Порча может переходить на детей, внуков, правнуков, особенно по материнской линии, если сделана на женщину. То-есть, она из данного рода не уходит, пока кто-нибудь из него не достигнет высочайшего уровня духовности, тем самым освободив себя от этой порчи.

Вампиризм

В организме энергетического вампира образуются определенного рода пробки, которые затрудняют поступление энергии из окружающей природы, космоса. Брать же биоэнергию, переработанную "очеловеченным" донором, значительно проще. При этом вампир, нанося ущерб окружающим, может и сам заразиться любой, в том числе и "незаразной" болезнью, например, остеохондрозом, гастритом, гайморитом и т. д. По утверждению некоторых биоэнерготерапевтов, злокачественные новообразования передаются от человека к человеку через биоэнергетику. Так что вампиризм опасен и для вампира тоже. Значительно проще и безопаснее можно пополнять энергию с помощью деревьев-доноров, которые обладают большими запасами биоэнергии и способностью быстро ее восстанавливать. К числу самых мощных деревьев-доноров относятся: **дуб, деревья хвойных пород (прежде всего сосна), акация, клен, береза, рябина**. Кроме деревьев-доноров существуют и деревья-вампиры, потребители энергии. Наиболее сильными потребителями энергии являются **осина, каштан и тополь**.