

13.10.14

Вегетатика

Вегето-сосудистая дистония, вегетатика, «ВСД»

Вегето-сосудистая дистония – это нарушение функционирования периферической нервной системы (ПНС), которая в пределах своих функциональных обязанностей контролирует работу систем организма — нервной, обонятельной, пищеварительной, сердечно-сосудистой, дыхательной, моче-половой.

ВСД может проявляться по-разному:

Повышенная потливость
Слезоточивость (дома, на улице)
Бросание в жар, в холод
Ощущение прилива крови к голове
Диарея, метеоризм
Неприятные ощущения в пищеводе, желудке
Повышение температуры тела
Дрожание пальцев рук, челюсти, подбородка
Подрагивание века, щеки
Чувство страха, волнение
Ощущение ватных ног
Головокружение
Чувство подташнивания
Потеря аппетита
Плохой сон и многое другое.

Причиной ВСД (провоцирующими факторами-ПФ) может быть метеозависимость, геомагнитные бури, плохая экология, стрессовые ситуации, нервное истощение, кожные заболевания, чужое негативное воздействие и др. На одного человека может одновременно воздействовать несколько ПФ.

ВСД — это не болезнь, это нарушение равновесного состояния ПНС-периферической нервной системы под воздействием провоцирующих факторов. Но при длительном воздействии этих факторов ВСД может трансформироваться в различные заболевания любой из 8-ми систем организма.

Лечение ВСД заключается в определении и исключении провоцирующего фактора, если это возможно. Методики по нейтрализации ВСД я смогу разработать не ранее апреля 2015 года.

Olabyoric. Октябрь 2014.